

1 段目 – 0.1 kcal

11 段目 – 1.1 kcal

2 段目 – 0.2 kcal

12 段目 – 1.2 kcal

3 段目 – 0.3 kcal

13 段目 – 1.3 kcal

4 段目 – 0.4 kcal

14 段目 – 1.4 kcal

5 段目 – 0.5 kcal

15 段目 – 1.5 kcal

6 段目 – 0.6 kcal

16 段目 – 1.6 kcal

7 段目 - 0.7 kcal

17 段目 - 1.7 kcal

8 段目 - 0.8 kcal

18 段目 - 1.8 kcal

9 段目 - 0.9 kcal

19 段目 - 1.9kcal

10 段目 - 1.0 kcal

20 段目 - 2.0kcal